

**Учебный план**  
**ДООП «Танцевальная подготовка исполнителя (уровень 1)»**

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	<b>Учебно-тренировочная работа</b>				
1.1.	Вводное занятие	2	2	-	Опрос, обсуждение
1.2.	Физические упражнения	20	4	16	Контрольные упражнения
	Итого	22	6	16	
2.	<b>Ритмическая гимнастика</b>				
2.1.	Комплекс упражнений на изоляцию опорно-двигательного аппарата	16	4	12	Контрольные упражнения
2.2.	Партерная гимнастика	16	4	12	Наблюдение, опрос
	Итого	32	8	24	
3.	<b>Ритмико-танцевальный комплекс</b>				
3.1.	Экзерсис на середине зала	16	2	14	Контрольное задание
3.2.	Итоговое занятие	2	-	2	Зачёт
	Итого		2	16	
	<b>Всего по программе</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	



